



Selbsttest

Sind ätherische Öle etwas für mich?

Ein ehrlicher Check-In für Dich und Deinen Körper.

Manchmal spüren wir, dass uns etwas fehlt – aber wir wissen nicht genau, was.

Ätherische Öle sind mehr als nur Duft. Sie können kleine tägliche Anker sein – für Deinen Körper, Deine Seele und Deine Energie.

Ob sie wirklich zu Dir passen?
Finde es heraus – ganz ehrlich,
ganz in Deinem Tempo.





- Ich fühle mich oft erschöpft, obwohl ich eigentlich genug schlafe.
- Ich sehne mich nach mehr Ruhe, aber ich finde sie nicht.
- Ich habe das Gefühl, mein Körper verändert sich – und ich komme nicht hinterher.
- Ich funktioniere im Alltag, aber ich spüre mich selbst oft nicht mehr richtig.
- Ich suche nach sanften, natürlichen Wegen, um mir Gutes zu tun.
- Ich wünsche mir kleine Rituale, die mich im Alltag auffangen.
- Ich reagiere empfindlich auf Stress, Lärm oder Emotionen – mehr als früher.
- Ich möchte mich selbst besser verstehen, auch energetisch & emotional.





Selbsttest

Auswertung

0-2 Antworten:

Vielleicht brauchst Du gerade etwas ganz anderes – und das ist völlig okay. Spür weiter in Dich hinein. Wenn der Moment kommt, wirst Du es merken.

3-5 Antworten:

Dein Körper und Deine Seele suchen nach Unterstützung. Vielleicht könnten ätherische Öle ein liebevoller, kraftvoller Anker für Dich sein.

6-8 Antworten:

Ja. Ja, ja, ja. Dein System ruft förmlich nach etwas, das Dich erdet, beruhigt und wieder zu Dir bringt. Ätherische Öle könnten genau das Puzzleteil sein, das Dir bisher gefehlt hat.

